



OŠ TRNOVO

PROJEKT „STARŠI STARŠEM“

Znanje množimo, ko ga delimo!

O PROJEKTU

„STARŠI STARŠEM“

Na OŠ Trnovo je okoli 700 otrok in kar prek 1.000 staršev. Šola lahko tako predstavlja izjemno zanimivo središče znanja in izkušenj, ki presegajo njeno osnovno poslanstvo. Prostor, kjer se lahko oblikuje zdrava in soustvarjalna družba, ne le s pomočjo učiteljev, temveč tudi s pomočjo staršev.

Vsak od nas ima namreč po svoji poklicni vlogi, ali morda celo ljubiteljsko, veliko zanimivega znanja in izkušenj, ki bi ostalim lahko pomagale pri vzgoji otrok ali zgolj obogatile njihovo lastno znanje in izkušnje.

V OŠ Trnovo si tudi starši želimo graditi soustvarjalne družbe in družbe, ki si zna medsebojno pomagati.



Vodji projekta

- *Đulijana Juričić*, ravnateljica OŠ Trnovo
- *Helena Miš Šmalc*, starš



Projekt Starši staršem | 6. februar 2020, OŠ Trnovo

Foto: Mateja Jordovič Potočnik



Pozdravni nagovor
ravnateljice
Đulijana Juričič



Moški in ženski možgani
- enaki ali različni?
Gregor Majdič



Soočanje z izgubo in
žalovanje
Maja Kolšek-Šušteršič



Varnost na
internetu
David Modic

PREDAVANJA V 2022/2023

„TEDx“ OŠ TRNOVO



Moderator
PETER POLES

23. februar 2023

17:00 do 17:30



Spanje in pomen spanja pri otrocih in mladostnikih

Barbara Gnidovec Stražišar

17:30 do 18:00



Z mediacijo do rešitve spora

Mojca Lobnik

18:00 do 18:30



Čustvena svoboda

Sašo Stojanovič Lenčič

18:30 do 19:00

Okrogla miza z vsemi predavatelji

VSEBINA PREDAVANJ | 23. 02. 2023

Spanje in pomen spanja pri otrocih in mladostnikih

Motnje spanja so pri otrocih pogoste in če niso ustrezno prepoznane ter zdravljene, lahko vodijo v pomanjkanje spanja, ki povzroča posledice tako pri telesnem kot kognitivnem razvoju otroka. V spanju se namreč izločajo številni hormoni, med njimi tudi rastni hormon, ki ima odločilno vlogo pri rasti in razvoju otroka. Novejša spoznanja pa potrjujejo tudi pomembno vlogo spanja pri obdelavi informacij v osrednjem živčevju, utrjevanju spomina, učenju in drugih višjih živčnih dejavnostih.

Barbara Gnidovec Stražišar

dr. Barbara Gnidovec Stražišar, dr. med. spec. pediatrije in otroške nevrologije, ESRS somnolog



Čustvena svoboda

Čustva pomembno vplivajo na kakovost našega življenja. Jim posvečamo pravo pozornost? Pogosto se zdi, da so čustva zunaj našega zavestnega nadzora. Pa vendar, ali se lahko naučimo, kako si po svoje spremeniti čustveno stanje in si tako ustvariti čustveno svobodo?

- vpliv telesa in misli na čustva
- kako inteligentno upravljati s čustvi
- kako spremeniti občutke, ki so povezani z neprijetnimi dogodki.

Sašo Stojanovič Lenčič

Sašo Stojanovič Lenčič, filozof in sociolog kulture, nevladnik, včasih tudi aktivist, samostojni svetovalec in izvajalec izobraževanj s področja procesov participacije, trener NLP.



Z mediacijo do rešitve spora

Za uveljavitev mediacije, kot enega od alternativnih načinov reševanja spora, bi želela to odlično metodo predstaviti tudi staršem OŠ Trnovo. V predavanju želim pojasniti:

- kaj mediacija je,
- prednosti tega postopka in učnike v primeru dogovora,
- kdo je mediator,
- kako in kdaj na mediacijo.

Mojca Lobnik

Mojca Lobnik, nekdanja sodnica, mediatorica in sedaj zaposlena na Ministrstvu za pravosodje





PRIJAVNICA

Dogodke organizirajo in izvajajo starši prostovoljno. Zaradi lažje organizacije, vas prosimo, da se na dogodek prijavite in se ga udeležite.

- Trud, ki so ga pripravljene ti starši vložiti za nas, poplačati z dobro udeležbo in aktivnim sodelovanjem.
- Zopet si želimo nabiti polne velike telovadnice! 😊

>>> Kliknite na [PRIJAVNICO](#)

ali

<https://forms.gle/q9PXmVLBpG6T3cqQ8>

KONTAKT

mag Đulijana Juričić

E-pošta:

julijana.juricic@guest.arnes.si

Helena Miš Šmalc

E-pošta:

helena.smalc@gmail.com